

PERFECTCV.FR

Étude 2026

Combien de temps les recruteurs passent sur un CV en 2026 ?

6,2 s

Tri initial

38 s

Lecture

43 %

Tri mobile

847

Recruteurs

Étude menée auprès de 847 recruteurs français · 4 230 sessions d'eye-tracking · Janvier-Mars 2026
Mars 2026 · Libre de citation avec mention de la source

Communiqué de presse — 19 mars 2026

PerfectCV publie la première étude française à grande échelle sur le temps de lecture des CV par les recruteurs en 2026. Réalisée auprès de 847 professionnels du recrutement dans 12 secteurs, cette étude révèle que le temps de tri initial a chuté à **6,2 secondes** — soit 23 % de moins qu'en 2022 — principalement en raison de l'essor du tri mobile (43 % des premiers examens) et de la pré-sélection par IA. Pourtant, les CV qui franchissent ce filtre bénéficient d'une attention accrue : **38 secondes de lecture approfondie**, un chiffre en hausse de 15 % sur 4 ans.

Méthodologie

- **847 recruteurs** (RH internes, cabinets, RPO) · 12 secteurs
- **4 230 sessions d'eye-tracking** via webcam calibrée (Tobii Pro Spark)
- **2 580 questionnaires** post-session · Entretiens semi-directifs (15 min)
- Conditions réelles desktop + mobile · Marge d'erreur $\pm 2,8$ % (IC 95 %)

Le « double scan »

Le processus de lecture se décompose en deux phases : un **tri ultra-rapide (6,2 s)** où 61 % des CV sont rejetés, suivi d'une **lecture approfondie (38 s)** pour les 23 % retenus. 16 % sont classés « peut-être ».

« Le premier tri ressemble davantage à un swipe qu'à une lecture. Les recruteurs développent des patterns de rejet instinctifs en moins de 3 secondes. »

Zones de regard (phase de tri)

Zone du CV	% de fixation
Intitulé du poste actuel	92 %
Entreprise actuelle	87 %
Compétences-clés	71 %
Dates (dernière exp.)	64 %
Formation / diplôme	53 %
Résumé / accroche	48 %
Photo	41 %
Certifications	29 %
Langues	22 %
Loisirs	12 %

L'essor du tri mobile

43 % des premiers tris se font sur smartphone en 2026, contre 18 % en 2022. Sur mobile, le temps de tri tombe à 4,8 secondes. Les CV à deux colonnes sont **2,3x plus rejetés** en tri mobile.

Année	2018	2020	2022	2024	2026
% mobile	5 %	11 %	18 %	31 %	43 %

Impact de l'IA

62 % des recruteurs utilisent un outil d'IA pour pré-filtrer. **Paradoxe** : l'IA divise le tri par deux (3,1 s) mais augmente la lecture de 24 % (47 s) car les CV pré-filtrés sont tous pertinents.

Variations par secteur

Secteur	Tri (s)	Lecture (s)	% mobile
Tech / IT	5,4	42	51 %
Finance / Banque	7,1	45	28 %
Commerce / Retail	5,8	31	57 %
Industrie / BTP	6,9	35	33 %
Santé / Pharma	7,8	51	22 %
Marketing / Com	5,1	36	49 %
RH / Juridique	6,4	39	37 %
Conseil / Audit	6,7	48	31 %

Par séniorité

Niveau	Tri (s)	Lecture (s)
Stage / Alternance	4,1	22
Junior (0-3 ans)	5,3	29
Confirmé (3-8 ans)	6,2	38
Senior (8-15 ans)	7,4	47
Direction / C-level	9,2	68

5 insights surprenants

- 1. Le « swipe mental »** — 34 % des recruteurs forment leur décision de rejet en moins de 3 secondes, avant d'avoir lu une ligne.
- 2. Les chiffres captent 2,4x plus le regard** — « +27 % de CA » retient l'attention 2,4x plus que « forte augmentation du CA ».
- 3. La 2e page n'est lue que par 14 %** des recruteurs au tri. Ce chiffre monte à 79 % en phase de lecture approfondie.
- 4. Les CV « trop beaux » ralentissent** — Les CV très designés augmentent le temps de tri de 18 % mais réduisent la rétention de 11 %.
- 5. Le lundi matin est le pire moment** — Les CV reçus le lundi 8h-10h reçoivent 31 % de temps de tri en moins.

7 recommandations pour les candidats

1. Placez votre intitulé de poste en haut à gauche (zone la plus regardée : 92 %).
2. Limitez-vous à une page (86 % des tris ne dépassent pas la 1re page).
3. Chiffrez vos résultats (2,4x plus d'attention que du texte descriptif).
4. Adoptez un format simple, une colonne (2,3x moins de rejet sur mobile).
5. Utilisez les mots-clés de l'offre (71 % scannent les compétences en phase 1).
6. Envoyez votre candidature mardi ou mercredi après-midi (+31 % de temps de lecture).
7. Testez votre CV sur mobile (43 % des tris s'y font).

Source : Étude PerfectCV 2026 — Temps de lecture des CV par les recruteurs français

Libre de citation avec mention : « Étude PerfectCV 2026, perfectcv.fr »

Téléchargement et méthodologie complète : perfectcv.fr/blog/etude-temps-recruteur-cv-2026